



Support the supporters: un kit e un questionario di autovalutazione per professionisti e volontari impegnati nell'aiuto

L'azione "Support' the' Supporters" è parte del progetto "ICS. INSIEME CONTRO LA SOLITUDINE" finanziato dalla Compagnia di San Paolo, ed è promosso da Psicologi per i Popoli Torino in collaborazione con Esprì, Psicologi nel Mondo Torino e l'Associazione Leon Battista Alberti.

Il Kit

Quello che qui vi presentiamo è un "Kit" che contiene diversi testi: i linee guida o raccomandazioni, pratiche, analisi e strumenti per mitigare i rischi connessi allo stress e alle possibili traumatizzazioni secondarie degli operatori pubblici e del terzo settore, che stanno supportando la salute mentale di cittadini e sanitari. Grazie all'indice e alla tavola sinottica ciascuno può scegliere i testi che appaiono più utili per il proprio lavoro.

Qui sotto trovate la copertina e il link per scaricare il kit, che resterà sempre aggiornato



ICS (X)
Insieme Contro la Solitudine
Insieme andrà tutto bene



SUPPORT THE SUPPORTERS

KIT

di supporto di secondo livello
per coordinatori e operatori
degli interventi psicosociali
nella pandemia da Covid-19

RISORSE - STRUMENTI - LINEE GUIDA
PRATICHE - SUGGERIMENTI - ANALISI

Versione 1.0



artwork: gaetano.coldonato



Con il Patrocinio di:



CITTA' DI TORINO

Maggiori sostenitore:



Fondazione
Compagnia
di San Paolo

<https://drive.google.com/open?id=13wWpf1Dd6dNRY14bkoFECi2YI5S5onsF>

Il questionario

E' stato predisposto anche un questionario per l'autovalutazione della vita professionale (ProQOL_5), rivolto a tutte le categorie di persone che lavorano in ruoli di aiuto alla persona, inclusi i volontari, gli psicologi dell'emergenza e quelli delle strutture pubbliche. Esso aiuta a valutare i propri livelli di stress, di soddisfazione e i rischi di burnout legati al lavoro di aiuto ed al contatto con i vissuti e le esperienze di altre persone

Ecco la copertina e il link al test di autovalutazione ProQOL_5:

Test di autovalutazione su:
- Compassion Fatigue,
- Burnout e
- Compassion Satisfaction
per operatori di aiuto e
supporto a cittadini e sanitari



Questionario di autovalutazione della vita professionale (ProQOL_5)

Prestare aiuto, comporta entrare a diretto contatto con i vissuti e le esperienze di altre persone. Come avrai probabilmente sperimentato, provare compassione verso coloro che si aiuta comporta aspetti sia positivi sia negativi. Di seguito sono riportate alcune domande a proposito delle tue esperienze, positive e negative, in quanto professionista della relazione di aiuto.

In questo documento [aiutare] e [professionista che offre aiuto] si riferiscono a tutte le categorie di persone che lavorano in ruoli di aiuto alla persona, incluso i volontari, gli psicologi dell'emergenza e quelli delle strutture pubbliche

Considera ognuna delle seguenti affermazioni in relazione a te stesso/a ed alla tua situazione attuale e seleziona la risposta che più è stata vera negli ultimi trenta giorni.

NOTA BENE: Tutti i campi sono obbligatori

CONTROLLARE attentamente la scala di valore "SELEZIONARE" perché non è uguale per tutte le domande. Completato il questionario riceverai subito sull'email indicata i risultati del test con i tuoi valori (alto - medio - basso) di Compassion Satisfaction, Burnout e Compassion Fatigue (Stress Traumatico Secondario).

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdpqY4PK0XMhC6hPg1QxUIZN0Skvrs5COK2c283bqkoyfjZow/viewform>