



## PSICOLOGI NEL MONDO TORINO

Promozione dei Diritti Comunità e Cooperazione

### RELAZIONE DELLE ATTIVITA' DI PSICOLOGI NEL MONDO- TORINO NEL 2022

L'associazione di volontariato "Psicologi nel mondo – Torino" (PMT) si è formalmente costituita il 23-12-2009. Il 30-10-2020 ha approvato un nuovo statuto, in conformità con le indicazioni del D.Lgs. n. 117 del 3 luglio 2017 e s.m.i ed ha provveduto alla sua registrazione all'Agenzia delle Entrate: in base ad esso, la designazione completa dell'associazione è divenuta "Psicologi nel mondo – Torino Odv". E' stato effettuato il transito al RUNTS nel novembre 2022.

Il numero complessivo dei membri dell'associazione nel 2022 è 56, di cui 27 sono soci attivi. Il ruolo è, per tutti, quello di volontario impegnato senza scopo di lucro nelle attività stabilite collegialmente dagli organi dell'associazione e coerenti con le sue finalità statutarie.

### COOPERAZIONE INTERNAZIONALE

**Messico - Chiapas:** dopo l'esaurimento del progetto finanziato da parte dell' OPM della Chiesa Valdese (agosto 2020), Psicologia comunitaria-Altamirano, è proseguita l'attività della psicologa in loco svolgendo uno sportello di ascolto psicologico e di visita a comunità rurali. E' stato ottenuto un finanziamento da parte dell'8x1000 della Unione Cristiana Evangelica Battista d'Italia per un nuovo progetto in Chiapas dal titolo "Salud mental Post-Covid 19 en Chiapas, Mexico". Nel 2022 si sono poste le basi per lo svolgimento del progetto nel 2023, prendendo contatti con altre due psicologhe e definendo con loro un programma di attività.

**Messico – Oaxaca:** è iniziato un nuovo progetto nella regione dell'Istmo di Tehuantepec, denominato Comunidades Indígenas del Istmo (CIDI), in collaborazione con la cooperativa Comunidades Campesinas de Camino (CCC), con sede in Tehuantepec. Dopo una serie di incontri on line, nell'ottobre 2022 tre volontari dell'associazione hanno svolto una missione operativa nel corso della quale sono state realizzate attività di formazione presso due gruppi di volontari dei municipi di San Mateo del Mar e di San Blas Atempa, impegnati nell'educazione sanitaria, nel supporto a malati, nella prevenzione dei rischi e nella preparazione di interventi in emergenza nei rispettivi contesti. E' stata inoltre svolta visita nelle case delle volontarie di San Mateo. Con l'équipe di CCC sono stati realizzati incontri su questioni relative alla psicologia del lavoro e all'organizzazione interna della cooperativa. Il progetto è destinato a proseguire nel 2023.

**El Salvador:** Il progetto “Ventana abierta”, è proseguito nel 2021 anche dopo la conclusione formale del progetto. Le necessità economiche, legate alla retribuzione del gruppo di operatrici sociali di Santa Marta e alle spese a favore dei beneficiari del progetto, sono state coperte da Psicologi nel Mondo-Torino Odv. L’attività si è rivolta ad un gruppo di persone con particolari problemi di povertà e vulnerabilità e con un insufficiente accesso ad un’alimentazione adeguata. Ad esse è stata garantita la possibilità di ricevere una *canasta basica* per la nutrizione; inoltre sono state aiutate a fruire cure mediche non solo nella Clinica locale, ma anche – in alcuni casi – a San Salvador, coprendo i costi di un trasporto in sicurezza. E’ proseguita anche l’attività di formazione e di realizzazione in alcune case di piccoli orti domestici, finalizzati a migliorare l’alimentazione di famiglie in condizioni di povertà ed isolamento. Con il gruppo delle operatrici sono stati svolti incontri periodici on line per la supervisione del progetto.

**Burkina Faso.** E’ proseguita la collaborazione con il Centro Notre Dame de l’Esperance di Bobodioulasso che raccoglie una settantina di malati psichiatrici, in gran parte dalle loro famiglie e raccolti per strada, con l’intento di dare cure psichiatriche e supporto psicosociale in vista di un possibile reinserimento nelle famiglie di origine. Nel corso del 2022 sono proseguiti gli incontri on line con gli operatori del centro, iniziati nel 2020, con una attività di discussione dei casi e di reciproca formazione su temi riguardanti le problematiche affrontate dal Centre. Nell’ottobre 2022 è stata effettuata una missione in Burkina Faso da parte dei 3 volontari dell’associazione, che ha consentito di lavorare in presenza nel Centre con gli operatori e di partecipare direttamente a colloqui con i pazienti e con alcune persone seguite in forma ambulatoriale. I volontari hanno inoltre partecipato a visite alle famiglie di pazienti reinseriti in famiglia. Sono stati svolti incontri di formazione agli operatori del Centre, incontri con i tradipraticiens (a Bobodioulasso e a Ouagadougou), partecipazione a trasmissioni radiofoniche di una radio locale su temi psicologici.

A Ouagadougou si sono svolti incontri con i due psicologi burkinabé (un professionista di Ouagadougou e una professoressa universitaria) con i quali era iniziata da alcuni mesi – ed è proseguita nel corso di tutto il 2022 – una discussione di casi riguardanti sia loro pazienti, sia richiedenti asilo seguiti da psicologi della nostra associazione.

**Costa d’Avorio.** Su richiesta di Jean Méssengué, gesuita e professore universitario di Abidjan, 5 volontari dell’associazione hanno tenuto nuovamente 2 incontri seminariali con studenti di un corso promosso da una università locale. Il seminario ha coinvolto circa 15 persone, impegnate di diversi progetti di sostegno alla popolazione, provenienti da diverse località della Costa d’Avorio e del Camerun. Il quadro dei seminari previsti sarà completato nel gennaio 2023.

**“Conversatorios” internazionali on line sui temi della pandemia.** In collaborazione con il dott. Juan Manuel Canales (DGH Mexico) è stato organizzato l’8 maggio – proseguendo un’attività già iniziata gli anni precedenti - un incontro a distanza in lingua spagnola con persone provenienti dall’Italia e dal Messico. I temi discussi hanno riguardato le conseguenze psicologiche e sociali della pandemia, le questioni legate alla violenza e all’incertezza nei diversi contesti di provenienza dei partecipanti.

## **PROGETTI NELL'AREA TORINESE**

Nel 2021 sono stati attivi i seguenti progetti:

### **APRI – ASCOLTO PSICOSOCIALE E RELAZIONALE PER L'INCLUSIONE**

Questo progetto è sostenuto dalla nostra associazione grazie al contributo di CRT ed ha per scopo la promozione del benessere psicologico e il dialogo interculturale presso le comunità migranti, con particolare riferimento ai temi della genitorialità. Esso mira a creare varie iniziative in cui genitori tendenzialmente di origine straniera possano confrontarsi con esperti dell'Associazione e tra di loro sui temi della crescita dei figli, della scuola e della famiglia, offrendo l'opportunità di uscire dall'isolamento e dalla solitudine e di parlare e confrontarsi su dubbi e preoccupazioni legati ai primi tempi di vita dei bambini o a particolari situazioni di salute fisica o psicologica, o contesti socio culturali (es. la scuola - eventuali difficoltà riscontrate, risorse, criticità) confrontando modalità di accudimento nelle diverse culture. Il progetto prevede anche lo svolgimento di colloqui individuali con persone che ne facciano richiesta.

### **Iniziative realizzate nel 2022:**

#### **Community Mapping con il Nido Le Api (educatrici e genitori).**

Nei mesi primaverili è stata realizzata, nell'asilo nido "Le Api", nel quartiere Valdocco, gestito dal Consorzio Torino Infanzia, un lavoro di Community Assessts Mapping con un gruppo di genitori dei bambini del nido, di varia origine nazionale, e con le loro educatrici. Il lavoro ha portato alla costruzione di una mappa dell'area circostante l'asilo nido, segnalando in particolare le risorse di vario tipo legate alle esigenze dei genitori con bambini piccoli. In questa attività sono stati coinvolti 5 volontari dell'associazione.

#### **Gruppi di mamme inviate dai Servizi Sociali del Comune di Torino Minori Stranieri**

Sono stati realizzati 5 incontri con un gruppo di donne nigeriane e 5 incontri con un gruppo di donne peruviane sui temi della genitorialità.

### **SCUOLA DI ITALIANO PER STRANIERI "PENNY WIRTON"**

A partire dal mese di marzo è stata attivata all'interno dell'associazione una scuola di italiano per stranieri, che usa una metodologia di insegnamento personalizzato ed è entrata a far parte del circuito "Penny Wirton", già presente in molte città italiane, caratterizzata appunto da questo approccio. La scuola è gratuita, gli insegnanti sono tutti volontari ed hanno in gran parte esperienza di insegnamento nella scuola italiana. La scuola ha due sedi a Torino. una nella sede operativa

dell'associazione, l'altra presso la scuola De Amicis in v. Biella) ed ha offerto formazione ad un centinaio di allievi di diversa origine e differenze competenze educative.

### **ELISA 10. ANTENNA SALUTE 2022-2023**

Si tratta di un progetto di cui PMT è partner: esso è promosso da ASPIC, un'associazione che si occupa di promozione della salute e ha come target prevalente la popolazione immigrata. Ogni anno, attraverso il Progetto ELISA (Educare Informare sulla Salute), affronta differenti temi sulla prevenzione, secondo una metodologia che cerca di rendere i destinatari finali parte attiva nell'affrontare il problema, via via discusso. Nel corso del 2022 sono stati fatti incontri con due gruppi di donne di diverse nazionalità (con una prevalenza magrebina), presso la casa di Quartiere di San Salvario e in altre sedi. Gli incontri sono stati 6 per ogni gruppo.

### **CARTIERA – SCUOLA DE FILIPPO**

Anche questo progetto vede PMT impegnata come partner: esso è promosso da COOP. VALPIANA ed ha come obiettivo un lavoro di comunità presso il centro di incontri di Cartiera e la Scuola Primaria De Filippo, nel Basso S. Donato, zona ad elevata presenza di stranieri. Iniziato nel 2020, è proseguito nel 2021 pur con interruzioni legate all'emergenza Covid 19. Nei primi mesi del 2022 il progetto si è concluso. Tuttavia, il 29 aprile si è ancora svolto presso Cartiera un incontro con genitori e ragazzi frequentanti il centro, sui temi dell'intervento in quartiere e della psicologia di comunità.

### **GRUPPO DI DONNE “SOTTO LA PALMA DA DATTERI”**

E' un progetto, già avviato nel 2019, in cui PMT opera come partner dell'associazione SPAZIO GENITORI, con sede in Via Saint Bon 68. Nel 2022 sono continuati gli incontri in presenza con un gruppo di donne marocchine, con cadenza di un incontro ogni 3 settimane, con la presenza di due psicologhe di PMT e una mediatrice culturale.

### **PROGETTO DI SARTORIA SOCIALE**

Questo progetto, iniziato nel 2021, è promosso dall'associazione “Il Vaso di Sarepta” e prevede un'attività di formazione sartoriale con l'affiancamento di una psicologa di PMT.

### **PHOTOVOICE A RIVALTA di Torino**

Nei mesi primaverili si è svolto nel comune di Rivalta di Torino un'attività di gruppo con la metodologia del Photovoice, in collaborazione con la Cooperativa Orso. Esso ha coinvolto un gruppo di giovani ed adolescenti stranieri ed italiani e si è concluso nel mese di giugno con una mostra fotografica presso il Palazzo Orsini. In alcuni momenti (in particolare il 17 giugno) i partecipanti al Photovoice sono stati presenti nei locali della mostra ed hanno interagito con il pubblico presente nella sala espositiva ed in particolare con un gruppo di adolescenti coinvolti in un' Estate Ragazzi.

### **PROGETTO SOS UCRAINA (2022-23).**

Questo progetto vede l'associazione in qualità di partner dell'associazione di mediatori culturali AMMI, che ha ottenuto un finanziamento dalla Compagnia di S. Paolo. Esso si propone di offrire supporto psicologico e formazione alle mediatrici culturali e alle volontarie ucraine impegnate nella relazione con i rifugiati fuggiti dalla guerra ed ospitati in strutture torinesi. Inoltre, offre supporto ad insegnanti e svolge attività dirette con gli alunni in alcune scuole che sono frequentate da bambini ucraini e che vivono difficoltà legate alla lingua e alla condizione di incertezza in cui si trovano questi bambini e le loro famiglie. Oltre a ciò, un gruppo di donne ucraine è stata ammessa alla frequenza della scuola di italiano "Penny Wirton" in momenti specificamente dedicati.

### **PROGETTO EmPaTICo (Empowerment, Partecipazione, Territorio, Iniziative comunitarie)**

Questo progetto, che nasce dalla partecipazione ad un bando del Comune di Torino, ha ricevuto approvazione alla fine di novembre. Esso si svolge nei quartieri torinesi di Aurora e Valdocco, caratterizzati da una forte presenza di comunità straniere, con l'obiettivo di coinvolgere cittadini del quartiere ed associazioni in attività di mappatura e condivisione delle risorse del territorio, con particolare attenzione per i genitori dei bambini che frequentano le scuole del quartiere. In base al progetto sono state svolte nel mese di dicembre, attività in collaborazione con i soggetti partner (Cooperativa Mirafiori, Scuola primaria De Amicis, Asilo nido "Le Api"), volte al coinvolgimento di allievi della scuola Penny Wirton, con sede nel quartiere Valdocco e altri residenti in attività di mappatura. Un evento di presentazione dei primi risultati si è svolto il 29-12. L'attività è destinata a proseguire nei prossimi mesi ponendosi in contatto con la Circoscrizione 7 e con altre realtà associative della zona.

### **SUPPORTO PSICOLOGICO A RICHIEDENTI ASILO E RIFUGIATI**

Nel corso del 2022 è stato fornito supporto psicologico individuale (con modalità a distanza o in compresenza, nei periodi in cui questo è stato possibile) a 19 migranti, rifugiati, richiedenti asilo.

### **FORMAZIONE**

Il corso di formazione "Colori Meticci 2022", già iniziato nel 2021 con i primi due incontri, è proseguito nel 2022 nelle seguenti date: 13-1, 27-1, 10-2, 24-2, 10-3, 26-3, 7-4, 30-4, 12-5. Due incontri, di carattere laboratoriale, si sono svolti in presenza; i restanti on line.

Inoltre, la nuova edizione 2023 di "Colori Meticci" è iniziata il 1-12 e il 14-12 2022 con i primi due incontri on line, sui temi della psicologia transculturale e della psicologia di comunità.

In occasione della ripresa delle attività dopo la pausa del mese di agosto na giornata seminariale di formazione sul tema del lavoro di gruppo e di programmazione delle attività dell'associazione si è svolta a Villastellone (TO) il 3 settembre 2022.

Il 28-4 si è svolto a distanza un incontro sul tema "Guerra e psicologia" con l'intervento del prof. Fabio Sbattella, della Università Cattolica di Milano.

Due incontri di formazione sul tema dei metodi visuali e, in particolare, del Photovoice sono stati svolti da 2 volontari dell'associazione su richiesta del Comune di Vercelli ad un gruppo di operatori sociali della municipalità.

#### INCONTRI DI SUPERVISIONE E INTERVISIONE

Sono stati svolti 4 incontri di supervisione di gruppo con la dott.ssa Luisa Cattaneo della cooperativa Crinali di Milano.

Sono state, inoltre, realizzate numerose sessioni di intervisione di gruppo, con modalità on line, dedicate alla discussione di casi relativi al supporto psicologico a migranti e persone in difficoltà.

#### AUTOFINANZIAMENTO

##### Mercatino di Natale

Il consueto mercatino di Natale, finalizzato all'autofinanziamento e alla informazione sulle attività dell'associazione, con vendita di oggetti di artigianato di diversi paesi, è stato realizzato in abitazioni private nell'ultima settimana di novembre e a metà dicembre.

#### COMUNICAZIONE

Come negli anni precedenti, è stato prodotto il calendario dell'associazione (per il 2023), contenente una presentazione delle principali attività ed immagini di strumenti musicali di vari paesi.

A partire da novembre 2022 è stato adottato un nuovo logo dell'associazione, in sostituzione di quello utilizzato sin dalla sua fondazione.

L'attività dell'associazione e i riferimenti teorici cui essa si ispira sono stati illustrati il 15-12 agli studenti del corso di Psicologia dell'emergenza tenuto dal prof. F. Sbattella all'Istituto Universitario Salesiano di Torino (IUSTO).

#### PARTECIPAZIONE A RETI ASSOCIATIVE

L'associazione partecipa alla rete nazionale ESPRI (Emergenze Sociali Psicologiche Ricerca Intervento), impegnata in particolare nella psicologia dell'emergenza. Il 24 settembre un volontario dell'associazione ha partecipato, a Roma, ad un incontro nazionale di ESPRI, dedicato all'emergenza Ucraina e alle conseguenze psicologiche della guerra.

PMT Aderisce inoltre a COP (Consorzio delle ONG Piemontesi), di cui fanno parte le principali ONG ed associazioni piemontesi operanti nella cooperazione internazionale.

L'associazione partecipa al tavolo rifugiati dell'Ufficio Stranieri del Comune di Torino.