

RELAZIONE DELLE ATTIVITA' DI PSICOLOGI NEL MONDO- TORINO NEL 2021

L'associazione di volontariato "Psicologi nel mondo – Torino" (PMT) si è formalmente costituita il 23-12-2009. Il 30-10-2020 ha approvato un nuovo statuto, in conformità con le indicazioni del D.Lgs. n. 117 del 3 luglio 2017 e s.m.i ed ha provveduto alla sua registrazione all'Agenzia delle Entrate: in base ad esso, la designazione completa dell'associazione è divenuta "Psicologi nel mondo – Torino Odv". E' stata presentata richiesta di iscrizione al RUNTS.

Il numero complessivo dei membri dell'associazione nel 2021 è 60 , di cui 18 sono soci attivi. Il ruolo è, per tutti, quello di volontario impegnato senza scopo di lucro nelle attività stabilite collegialmente dagli organi dell'associazione e coerenti con le sue finalità statutarie.

L'andamento della pandemia di Covid 19 nel 2021, con alterne fasi di riapertura e di nuova chiusura, ha consentito di svolgere alcune attività in compresenza, mentre altre si sono svolte esclusivamente, o prevalentemente, on line.

COOPERAZIONE INTERNAZIONALE

Messico: dopo l'esaurimento del progetto finanziato da parte dell' OPM della Chiesa Valdese (agosto 2020), Psicologia comunitaria-Altamirano, è proseguito con l'attività delle collaboratrici locali concordata nel corso della missione del luglio-agosto 2019 e con una nuova missione da parte di due volontarie, responsabili del progetto, nel luglio-agosto 2021. Nel corso di questa è stata svolta attività di formazione con il personale dell'ospedale san Carlos e con i gruppi della parrocchia. Successivamente, le psicologhe messicane che collaborano con il progetto, hanno proseguito sia con incontri di gruppo, sia con un'attività di sportello per l'appoggio individuale a persone che ne hanno fatto richiesta. Nel corso dell'autunno, tuttavia, il loro lavoro ha subito momenti di interruzione a causa di un conflitto politico che ha interessato la comunità e che ha prodotto esplosioni di violenza.

El Salvador: Il progetto "Ventana abierta", iniziato nel 2019 a Santa Marta con il finanziamento dell'OPM della Chiesa Valdese, è proseguito nel 2021 anche dopo la conclusione formale del progetto. Le necessità economiche, legate alla retribuzione del gruppo di operatrici sociali di Santa Marta e alle spese a favore dei beneficiari del progetto, sono state coperte da Psicologi nel Mondo-Torino Odv. L'attività si è rivolta ad un gruppo di persone con particolari problemi di povertà e vulnerabilità e con un insufficiente accesso ad un'alimentazione adeguata. Ad esse è stata garantita la possibilità di ricevere una *canasta basica* per la nutrizione; inoltre sono state aiutate a fruire cure mediche non solo nella Clinica locale, ma anche – in alcuni casi – a San Salvador, coprendo i costi di un trasporto in sicurezza. Nei mesi autunnali è stato svolta con l'Invernadero un'attività di formazione, che ha permesso di apprendere alcuni principi elementari per la produzione casalinga di ortaggi e la preparazione di cibo salutare a costi minimi.

Burkina Faso. A fine novembre 2019, 3 volontari dell'associazione avevano effettuato un viaggio esplorativo a **Bobodioulasso, nel Centro Notre Dame de l'Esperance** che raccoglie una settantina di malati psichiatrici, in gran parte dalle loro famiglie e raccolti per strada, con l'intento di dare cure psichiatriche, ma anche supporto psicosociale in vista di un possibile reinserimento nelle famiglie di origine. Non essendo più stato possibile programmare nuove missioni, nel corso del 2020 erano iniziati incontri on line con gli operatori del centro, che sono proseguiti regolarmente nel corso del 2021. Essi hanno condotto a discutere congiuntamente numerosi casi di pazienti del Centro; in alcuni casi questo ha comportato alcune modificazioni dell'approccio con cui i pazienti sono seguiti. Nei mesi autunnali sono anche stati realizzati 3 incontri di supervisione, aventi per tema tale dialogo a distanza, con lo psicologo transculturale francese Isam Idris (Université Paris 13).

Un analogo dialogo a distanza è stato realizzato con due psicologi burkinabé (un professionista di Ouagadougou e una professoressa universitaria) su altri casi riguardanti sia loro pazienti, sia richiedenti asilo seguiti da psicologi della nostra associazione.

Costa d'Avorio. Su richiesta di Jean Méssengué, gesuita e professore universitario di Abidjan, 4 volontari dell'associazione hanno tenuto 3 incontri seminariali a distanza sul tema della psicologia di comunità (8, 10? e 15-11). Il seminario ha coinvolto circa 20 persone, in maggioranza legate alla Chiesa Cattolica, provenienti da diverse città della Costa d'Avorio e del Camerun.

“Conversatorios” internazionali on line sui temi della pandemia. In collaborazione con il dott. Juan Manuel Canales (DGH Mexico) sono stati organizzati – nei giorni 16-5, 11-7, 21-11- tre incontri a distanza in lingua spagnola con persone provenienti da diversi paesi (soprattutto Italia, Messico, El Salvador, ma anche altri paesi dell'America Latina, Spagna, Marocco). I temi discussi hanno riguardato le conseguenze psicologiche e sociali della pandemia, le politiche dei diversi stati in occasione di tale emergenza, la condizione dei popoli originari in America Latina.

PROGETTI NELL'AREA TORINESE

Nel 2021 sono stati attivi i seguenti progetti:

APRI – ASCOLTO PSICOSOCIALE E RELAZIONALE PER L'INCLUSIONE

Questo progetto è sostenuto dalla nostra associazione grazie al contributo di CRT ed ha per scopo la promozione del benessere psicologico e il dialogo interculturale presso le comunità migranti, con particolare riferimento ai temi della genitorialità. Esso mira a creare varie iniziative in cui genitori tendenzialmente di origine straniera possano confrontarsi con esperti dell'Associazione e tra di loro sui temi della crescita dei figli, della scuola e della famiglia, offrendo l'opportunità di uscire dall'isolamento e dalla solitudine e di parlare e confrontarsi su dubbi e preoccupazioni legati ai primi tempi di vita dei bambini o a particolari situazioni di salute fisica o psicologica, o contesti socio culturali (es. la scuola - eventuali difficoltà riscontrate, risorse, criticità) confrontando modalità di accudimento nelle diverse culture. Il progetto prevede anche lo svolgimento di colloqui individuali con persone che ne facciano richiesta.

Iniziative realizzate nel 2021:

Incontri con l'associazione cinese Zhi Song:

23/02/2021 Presentazione progetto e conoscenza del gruppo genitori

15/04/2021 Esser genitori tra due culture

06/05/2021 La comunicazione genitori-figli

03/06/2021 La scuola in Italia

26/11/2021 La vita di un bambino non è solo la scuola (in presenza)

21/12/2021. L'importanza dell'orientamento scolastico (in programma in presenza, in collaborazione con assoc. Il Nostro Pianeta).

Incontri con il Nido Le api (educatrici e genitori).

Sono stati svolti online, oltre agli incontri di organizzazione con la responsabile e le educatrici:

2 incontri rivolti ai genitori sul tema proposti da loro:

13/04/2021 Presentazione del progetto e confronto con genitori ed educatrici del nido Le api Torino

18/05/2021 Primo momento di confronto su “GIOCO E Uso consapevole delle NUOVE TECNOLOGIE nella prima infanzia”.

8/06/2021 secondo momento di confronto su "GIOCO E Uso consapevole delle NUOVE TECNOLOGIE nella prima infanzia".

Ascoltando il bisogno dei genitori presenti alla presentazione del progetto, le educatrici hanno richiesto una formazione per loro:

11/05/2021 Mappe di comunità sui servizi e i luoghi per i genitori con bambini piccoli.

Gruppi di mamme inviate dai Servizi Sociali del Comune di Torino Minori Stranieri (collaborazione sperimentale)

Questa azione del progetto ha visto nel 2021 solo la fase di progettazione, insieme ad alcune assistenti Sociali del Comune di Torino: si è concordato l'inizio, nel 2022, di due gruppi sulla genitorialità, uno con donne latinoamericane e l'altro con donne nigeriane.

ELISA 10. ANTENNA SALUTE 2021-2022

Si tratta di un progetto di cui PMT è partner: esso è promosso da ASPIC, un'associazione che si occupa di promozione della salute e ha come target prevalente la popolazione immigrata. Ogni anno, attraverso il Progetto ELISA (Educare Informare sulla Salute), affronta differenti temi sulla prevenzione, secondo una metodologia che cerca di rendere i destinatari finali parte attiva nell'affrontare il problema, via via discusso. La collaborazione con i medici dell'Associazione Aspic ha portato alla realizzazione, all'interno dei WORLD HEALTH DAYS, di tre mattinate sul tema della salute mentale e del benessere psicologico, che si sono svolte presso CuQu (culla del Quartiere) in San Salvario coinvolgendo una decina di donne marocchine, egiziane e nigeriane. La collaborazione con ASPIC è destinata a proseguire nel 2022.

CARTIERA – SCUOLA DE FILIPPO

Anche questo progetto vede PMT impegnata come partner: esso è promosso da COOP. VALPIANA ed ha come obiettivo un lavoro di comunità presso il centro di incontri di Cartiera e la Scuola Primaria De Filippo, nel Basso S. Donato, zona ad elevata presenza di stranieri. Iniziato nel 2020, è proseguito nel 2021 pur con interruzioni legate all'emergenza Covid 19. Al momento sono conclusi gli incontri con gli educatori di Cartiera – MangiaLibro ed è stato programmato per il 2022 un lavoro nelle 3 classi multiculturali della Scuola Primaria De Filippo (Via Fossano, Torino).

GRUPPO DI DONNE "SOTTO LA PALMA DA DATTERI"

E' un progetto, già avviato nel 2019, in cui PMT opera come partner dell'associazione SPAZIO GENITORI, con sede in Via Saint Bon 68. Nel 2021 si sono svolti incontri in presenza con un gruppo di donne marocchine: vi sono impegnate due psicologhe di PMT con una mediatrice culturale.

PROGETTO DI SARTORIA SOCIALE

Questo progetto, iniziato nel 2021, è promosso dall'associazione "Il Vaso di Sarepta" e prevede un'attività di formazione sartoriale con l'affiancamento di due psicologhe di PMT.

SUPPORTO PSICOLOGICO A RICHIEDENTI ASILO E RIFUGIATI

Nel corso del 2021 è stato fornito supporto psicologico individuale (con modalità a distanza o in compresenza, nei periodi in cui questo è stato possibile) a 19 migranti, rifugiati, richiedenti asilo.

E' proseguita nel corso dell'anno l'attività del **gruppo del venerdì con le donne somale**, con un'alternanza di incontri a distanza e in compresenza, in base alle variazioni delle disposizioni delle autorità. Esso ha visto la presenza di 2 volontarie, oltre ad un'esperta di Yoga e una mediatrice culturale.

FORMAZIONE

Il corso di formazione "Colori Meticci 2021", già iniziato nel 2020 con i primi due incontri, è proseguito nel 2021 nelle seguenti date: 14-1; 28-1; 11-2; 25-2; 11-3; 25-3; 8-4; 22-4; 6-5; 20-5; 3-6.

Inoltre, la nuova edizione 2022 di "Colori Meticci" è iniziata il 2-12 e il 16-12 2021 con i primi due incontri on line, sui temi della psicologia transculturale e della psicologia di comunità.

Due giornate seminariali di formazione e discussione delle attività dell'associazione si sono svolte a Bricherasio (TO) e a Roatto (AT), rispettivamente il 5-6. e il 4-9.

INCONTRI DI SUPERVISIONE E INTERVISIONE

Sono stati svolti 4 incontri di supervisione di gruppo con la dott.ssa Luisa Cattaneo della cooperativa Crinali di Milano.

Sono state, inoltre, realizzate 10 sessioni di intervisione di gruppo on line

AUTOFINANZIAMENTO

Mercatino di Natale

Il consueto mercatino di Natale, finalizzato all'autofinanziamento e alla pubblicizzazione delle attività dell'associazione, con vendita di oggetti di artigianato di diversi paesi, è stato realizzato nella seconda settimana di dicembre in abitazione privata e si è ripetuto in un week end anche presso il centro Kamala.

COMUNICAZIONE

Come negli anni precedenti, è stato prodotto il calendario dell'associazione (per il 2022), contenente una presentazione delle principali attività ed immagini di oggetti di artigianato di vari paesi.

L'attività dell'associazione è stata illustrata il 9-12 agli studenti del corso di Psicologia dell'emergenza tenuto dal prof. F. Sbattella all'Istituto Universitario Salesiano di Torino (IUSTO).

Nella primavera è uscito a stampa il volume "Fiastra tra luce e buio" (nella serie dei Quaderni di psicologia dell'emergenza di Unicatt, Milano), dedicato all'intervento svolto nel 2016-17 da un gruppo interdisciplinare di volontari della nostra associazione e di Psicologi per i Popoli-Torino. Esso è stato presentato in un incontro (in presenza e a distanza) il 10-6 presso la sede operativa di PMT e nel corso di un'iniziativa promossa dal Comune di Fiastra. Il 17-12, 3 volontari facenti parte del gruppo che ha operato a Fiastra hanno presentato l'intervento e il volume in occasione della Faro Convention, svoltasi a Napoli. Altre presentazioni sono avvenute in occasione di seminari svoltisi a Catania (12-9: Summer School dell'Associazione Italiana di Sociologia – Territorio), Venezia (31-10, nel quadro della Biennale di Architettura).

PARTECIPAZIONE A RETI ASSOCIATIVE

L'associazione partecipa alla rete nazionale ESPRI (Emergenze Sociali Psicologiche Ricerca Intervento), impegnata in particolare nella psicologia dell'emergenza.

PMT Aderisce inoltre a COP (Consorzio delle ONG Piemontesi), di cui fanno parte le principali ONG ed associazioni piemontesi operanti nella cooperazione internazionale.